

## MENIUL ZILEI

Data: 14.05.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 14.05.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,81

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); crenwusti pui (0.16kg)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mancare de cartofi (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,51

Micul dejun		CEAI (1portie); crenwusti pui (0.16kg); Paine BUCATA (1buc); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); Condimente (0.02buc); MANCARE DE MAZARE CU COTLET PORC (1portie)
Cina		COMPOT CU ZAHAR (1portie); mancare de cartofi (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,44

Micul dejun		CEAI (1portie); Paine BUCATA (1buc); TELEMEA VACA NESARATA (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); pilaf de orez cu piept pui (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		mancare de cartofi (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,01

Micul dejun		ceai (0.025buc); Paine BUCATA (0.5buc); urda (0.1kg); iaurt (1buc); crenwusti pui (0.16kg)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.04buc); mancare de spanac cu piept pui (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole galbena cu pulpa pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 19,60

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00                      Estimat: 13,47
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,